



# Jídelní lístek

Platný od: 18. 10. 2021 do: 22. 10. 2021

## PONDĚLÍ 330 ml polévka **Pórková** (a 1)

1. 200 g **Boloňská masová směs**, 200 g **špagety** (a 1, 3, 7)
2. 300 g **Koblihy s marmeládou** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Krabí salát**, 2 ks **tmavé pečivo** (a 1, 3, 4, 7)

## ÚTERÝ 330 ml polévka **Vývar s celestinskými nudlemi** (a 1, 3, 9)

1. 100 g **Bratislavská vepřová kýta**, 200 g **houskový knedlík** (a 1, 3, 7, 9)
2. 300 g **Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Bulka se smaž. sýrem, zeleninou a dresinkem** (a 1, 3, 7)

## STŘEDA 330 ml polévka **Houbová** (a 1, 3, 9)

1. 100 g **Smažený vepřový řízek**, 200 g **šťouchaný brambor** (a 1, 3, 7)
2. 300 g **Knedlík s vejci**, 120 g **čalamáda** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Smaženky s tvarohem** (a 1, 3, 7)

## ČTVRTEK 330 ml polévka **Kroupová** (a 1, 9)

1. 250 g **Bramborové knedlíky se škvarky**, 200 g **dušený špenát** (a 1, 3)
2. 150 g **Marinovaná kuřecí křídélka**, 2 ks **chléb**, 50 g **okurek** (a 1, 9)
3. 250 g **Sýrový salát se šunkou**, 2 ks **rohlík** (a 1, 3, 7)

## PÁTEK 330 ml polévka **Česneková s krutony** (a 1, 3)

1. 220 g **Pečené kuřecí stehno**, 200 g **kari rýže** (a 1)
2. 300 g **Bublanina s ovocem a posypkou** (a 1, 3, 7)

**„Jestli chceš klidně spát,  
vezmi si s sebou do postele čisté svědomí.“**

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU**

1 Obiloviny obsahující lepek. 2 Korišši. 3 Vejce. 4 Ryby. 5 Podzemnice olejná. 6 Sójové boby. 7 Mléko. 8 Skořápkové plody. 9 Celer. 10 Hořčice. 11 Sezamová semena. 12 Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>. 13 Vlič bob. 14 Měkkýši. A všechny výrobky z výše uvedených alergenů.

**Vedoucí kuchařka:** Marešová Jaroslava: tel. 606 746 806. **Kancelář stravovny:** tel. 585 032 260.

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej jídel do jídlonosičů, mimo termo obalových, na vlastní riziko. Gramáže jídel jsou uvedeny v syrovém stavu. ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA.

**Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně.**



### Prodej stravenek na měsíc LISTOPA 2021 – celkem 21 obědů

ČTVRTEK	11:00 až 12:00 hod.			
21. 10. 2021	ve stravovně v Troubelicích			
ÚTERÝ	10:15 hod.	10:30 hod.	10:35 hod.	10:40 hod.
26. 10. 2021	Lazce	Hradečná u Koňářků	Hradečná u kostela	d.pod. bydlení Troubelice
STŘEDA	v době rozvozu obědů			
27. 10. 2021	Libina, Mostkov, Šumvald, Nová Dědina, Uničov, Medlov, Dědinka			

Zaměstnanci (30 Kč) **630,- Kč.** Ostatní (75 Kč) **1 575,- Kč.** Mostkov, Králová (80,- Kč) **1 680,- Kč.**