



# Jídelní lístek

Platný od: 18. 1. 2021 do: 22. 1. 2021

**PONDĚLÍ** 330 ml polévka **Italská s těstovinou** (a 1, 9)

1. 120 g **Vepřová játra na cibulce**, 200 g **dušená rýže** (a 1, 9)
2. 300 g **Zapečené těstoviny s uzeninou a kysaným zelím** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Houbové placičky**, 120 g **čalamáda** (a 1, 3, 7)

**ÚTERÝ** 330 ml polévka **Vývar s kapustou a rýží** (a 1, 9)

1. 100 g **Kuřecí smaž. řízek**, 200 g **brambor. kaše**, 120 g **kompot** (a 1, 3, 7)
2. 300 g **Hodolanská omáčka**, 2 ks **rohlík** (a 1, 3, 7, 9)
3. 300 g **Zeleninový kus-kus** (a 1, 9)

**STŘEDA** 330 ml polévka **Fazolová** (a 1)

1. 100 g **Vepřové kostky na houbách**, 200 g **přílohové těstoviny** (a 1, 9)
2. 300 g **Chléb obložený vaječnou omeletou** (a 1, 3, 7, 10)
3. 200 g **Vlašský salát**, 2 ks **rohlík** (a 1, 3, 7)

**ČTVRTEK** 330 ml polévka **Krupicová s vejcem** (a 1)

1. 100 g **Hovězí guláš**, 200 g **houskový knedlík** (a 1, 3, 7, 9)
2. 300 g **Krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem** (a 1, 7, 8)
3. 300 g **Čočkový salát se šunkou**, 2 ks **toust** (a 1, 3)

**PÁTEK** 330 ml polévka **Kulajda** (a 1, 3, 7)

1. 100 g **Peč. vepř. maso**, 150 g **dušená mrkev**, 200 g **vař. brambor** (a 1, 3)
2. 300 g **Knedlík s vejcem**, 50 g **okurek** (a 1, 3, 7)

**„Po obědě zdřímni vsedě, po večeři otři knír a na špacír.“**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

1 Obiloviny obsahující lepek. 2 Koryši. 3 Vejce. 4 Ryby. 5 Podzemnice olejná. 6 Sójové boby. 7 Mléko. 8 Skořápkové plody. 9 Celer. 10 Hořčice. 11 Sezamová semena. 12 Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>. 13 Vlíčí bob. 14 Měkkýši. A všechny výrobky z výše uvedených alergenů.

**Vedoucí kuchařka:** Marešová Jaroslava: tel. 606 746 806. **Kancelář stravovny:** tel. 585 032 260.

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej jídel do jídelnosičů, mimo termo obalových, na vlastní riziko. Gramáže jídel jsou uvedeny v syrovém stavu. ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně.



**Prodej stravenek na měsíc ÚNOR 2021 – celkem 20 obědů**

ÚTERÝ	10:15 hod.	10:30 hod.	10:35 hod.	10:40 hod.
26. 1. 2021	<b>Lazce</b>	<b>Hradečná u Koňářků</b>	<b>Hradečná u kostela</b>	d.pod. bydlení <b>Troubelice</b>

<b>STŘEDA</b>	v době rozvozu obědů			
27. 1. 2021	<b>Libina, Oskava, Mostkov, Šumvald, Nová Dědina, Uničov, Medlov, Dědinka</b>			

<b>ČTVRTEK</b>	11:00 až 12:00 hod.
28. 1. 2021	<b>ve stravovně v Troubelicích</b>

Zaměstnanci (30 Kč) **600,- Kč**. Ostatní (70 Kč) **1 400,- Kč**. Oskava, Mostkov (75,- Kč) **1 500,- Kč**.