



Jídelní lístek

Platný od: **14. 9. 2020** do: **18. 9. 2020**

PONDĚLÍ 330 ml polévka **Zeleninová s ovesnými vločkami** (a 1, 9)

1. 100 g **Vepřové ragú na česneku**, 200 g **přílohové těstoviny** (a 1, 9)
2. 250 g **Jitrnicový prejt**, 2 ks **chléb**, 50 g **okurek** (a 1)
3. 300 g **Salát z červené řepy se zakysanou smetanou, tousty** (a 1, 7)

ÚTERÝ 330 ml polévka **Vývar s rýží** (a 1, 9)

1. 120 g **Smažené rybí filé**, 200 g **bramborový salát** (a 1, 3, 4, 7, 9)
2. 300 g **Rýžový nákyp s ovocem** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Rajčatový salát s vejcem a šunkou**, 2 ks **rohlík** (a 1, 3, 7)

STŘEDA 330 ml polévka **Krupicová s vejcem** (a 1, 3, 9)

1. 100 g **Bratislavská vepřová plec**, 200 g **houskový knedlík** (a 1, 3, 7, 9)
2. 300 g **Bramborový guláš**, 2 ks **chléb** (a 1, 9)
3. 300 g **Bulgur se zeleninou** (a 1)

ČTVRTEK 330 ml polévka **Kulajda** (a 1, 3, 7)

1. 250 g **Bramborové knedlíky plněné škvarky**, 100 g **kysané zelí** (a 1, 3)
2. 300 g **Krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem** (a 1, 7, 8)
3. 300 g **Bulka s kuřecím masem a zeleninou** (a 1, 3)

PÁTEK 330 ml polévka **Kroupová** (a 1, 9)

1. 100 g **Kuřecí nudličky na kary**, 200 g **dušená rýže** (a 1, 3)
2. 300 g **Květákový mozeček, vařený brambor** (a 1, 3)

**„Díky nemoci známe hodnotu zdraví, díky zlu hodnotu dobra,
díky hladu sytost, díky únavě odpočinek.“**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

1 Obiloviny obsahující lepek. 2 Koryši. 3 Vejce. 4 Ryby. 5 Podzemnice olejná. 6 Sójové boby. 7 Mléko. 8 Skořápkové plody. 9 Celer. 10 Hořčice. 11 Sezamová semena. 12 Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂. 13 Vlíčí bob. 14 Měkkýši. A všechny výrobky z výše uvedených alergenů.

Vedoucí kuchařka: Marešová Jaroslava: tel. 606 746 806. **Kancelář stravovny:** tel. 585 032 260.

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej jídel do jídelnosičů, mimo termo obalových, na vlastní riziko. Gramáže jídel jsou uvedeny v syrovém stavu. ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně.



Prodej stravenek na ŘÍJEN 2020 (21 obědů) se uskuteční dne:

Úterý 22. 9. 2020 od 10:15 hod. v **Lazcích**; od 10:30 hod. v **N. Hradečné** (u obchodu), od 10:35 hod. v **N. Hradečné** (u kostela), od 10:50 hod. **dům pod. bydlení Troubelice**.

Středa 23. 9. 2020 v době rozvozu obědů: **Libina, Oskava, Mostkov, Šumvald, N. Dědina, Uničov, Medlov, Dědinka**.

Čtvrtek 24. 9. 2020 od 11:00 do 12:00 hod. v **kanceláři stravovny v Troubelicích**.

Zaměstnanci (30 Kč) **630,- Kč**. Ostatní (70 Kč) **1 470,- Kč**. Oskava, Paseka (75,- Kč) **1 575,- Kč**.