



# Jídelní lístek

Platný od: **20. 7. 2020** do: **24. 7. 2020**

**PONDĚLÍ** 330 ml polévka **Krupicová s vejcem** (a 1, 3)

1. 150 g **Salám v těstíčku**, 200 g **vařený brambor**, 120 g **kompot** (a 1, 3, 7)
2. 120 g **Játra na cibulce**, 200 g **dušená rýže** (a 1, 9)
3. 300 g **Kapustové placičky, zelenina** (a 1, 3, 7)

**ÚTERÝ** 330 ml polévka **Vývar s těstovinovou zavářkou** (a 1, 9)

1. 150 g **Koprová omáčka**, 100 g **duš. maso**, 200 g **houskový knedlík** (a 1, 3, 7)
2. 300 g **Palačinky s marmeládou** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou** (a 1, 3)

**STŘEDA** 330 ml polévka **Bramborová** (a 1)

1. 220 g **Pečené kuřecí stehno**, 200 g **dušená rýže** (a 1)
2. 300 g **Zapečené těstoviny s uzeninou**, 120 g **čalamáda** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Knedlík s vejcem**, 50 g **okurek** (a 1, 3)

**ČTVRTEK** 330 ml polévka **Italská** (a 1, 9)

1. 150 g **Dušený špenát**, 100 g **pečené maso**, 200 g **brambor. knedlík** (a 1, 3, 7)
2. 200 g **Smažený celer**, 200 g **bramborová kaše** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Šopský salát s balkánským sýrem, tousty** (a 1, 3, 7)

**PÁTEK** 330 ml polévka **Česneková s krutony** (a 1, 3, 9)

1. 300 g **Rizoto z vepřového masa sypané sýrem**, 50 g **okurek** (a 1, 7)
2. 150 g **Zeleninové lečo**, 100 g **uzenina**, 2 ks **chléb** (a 1, 3)

**„Nezáleží na tom, jak se vaří,  
ale s jakou láskou se to dává dohromady.“**

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU**

1 Obiloviny obsahující lepek. 2 Koryši. 3 Vejce. 4 Ryby. 5 Podzemnice olejná. 6 Sójové boby. 7 Mléko. 8 Skořápkové plody. 9 Celer. 10 Hořčice. 11 Sezamová semena. 12 Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>. 13 Vlíčí bob. 14 Měkkýši. A všechny výrobky z výše uvedených alergenů.

**Vedoucí kuchařka:** Marešová Jaroslava: tel. 606 746 806. **Kancelář stravovny:** tel. 585 032 260.

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej jídel do jídlonosičů, mimo termo obalových, na vlastní riziko. Gramáže jídel jsou uvedeny v syrovém stavu. ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA.

**Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně.**



**Prodej stravenek na měsíc SRPEN 2020 (21 obědů) se uskuteční dne:**

**Úterý 28. 7. 2020** od 10:15 hod. v **Lazcích**; od 10:30 hod. v **N. Hradečné** (u obchodu), od 10:35 hod. v **N. Hradečné** (u kostela), od 10:40 hod. **dům pod. bydlení Troubelice**.

**Středa 29. 7. 2020** v době rozvozu obědů: **Libina, Oskava, Mostkov, Šumvald, N. Dědina, Uničov, Medlov, Dědinka**.

**Čtvrtek 30. 7. 2020** od 11:00 do 12:00 hod. v **kanceláři stravovny v Troubelicích**.

Zaměstnanci (30 Kč) **630,- Kč**. Ostatní (70 Kč) **1 470,- Kč**. Oskava, Mostkov (75,- Kč) **1 575,- Kč**.