



Jídelní lístek

Platný od: **20. 1. 2020** do: **24. 1. 2020**

PONDĚLÍ

330 ml polévka **Bramborová** (a 1)

1. 220 g **Pečené kuřecí stehno**, 200 g **dušená rýže** (a 1, 9)
2. 150 g **Salám v těstíčku**, 200 g **bramborová kaše**, 120 g **kompot** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Celerový salát**, 2 ks **rohlík** (a 1, 3, 7, 9)

ÚTERÝ

330 ml polévka **Vývar s polévkovou zavářkou** (a 1, 9)

1. 120 g **Sekaný smažený řízek**, 200 g **šťouchaný brambor** (a 1, 3, 7)
2. 300 g **Kynuté buchty plněné povidly** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Zeleninový bulgur** (a 1)

STŘEDA

330 ml polévka **Kapustová s rýží** (a 1)

1. 150 g **Vepřové droby na smetaně**, 200 g **houskový knedlík** (a 1, 3, 7, 9)
2. 300 g **Těstovinový salát s kuřecím masem** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Chléb obložený vaječnou omeletou** (a 1, 3, 7, 10)

ČTVRTEK

330 ml polévka **Cibulačka** (a 1)

1. 300 g **Rizoto s vepřovým masem sypané sýrem**, 50 g **okurek** (a 1, 7)
2. 150 g **Fazolky na smetaně**, 2 ks **vejce**, 200 g **vařený brambor** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Smaženky s tvarohem** (a 1, 3, 7)

PÁTEK

330 ml polévka **Čočková** (a 1)

1. 100 g **Vepřové maso na kmíně**, 200 g **přílohové těstoviny** (a 1)
2. 300 g **Restovaná zelenina se žampiony, tousty** (a 1, 7, 9)

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

1 Obiloviny obsahující lepek. 2 Koryši. 3 Vejce. 4 Ryby. 5 Podzemnice olejná. 6 Sójové boby. 7 Mléko. 8 Skořápkové plody. 9 Celer. 10 Hořčice. 11 Sezamová semena. 12 Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂. 13 Vličí bob. 14 Měkkýši. A všechny výrobky z výše uvedených alergenů.

Vedoucí kuchařka: Marešová Jaroslava: tel. 606 746 806. **Kancelář stravovny:** tel. 585 032 260.

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej jídel do jídelnosičů, mimo termo obalových, na vlastní riziko. Gramáže jídel jsou uvedeny v syrovém stavu. ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně.



Prodej stravenek na měsíc ÚNOR 2020 (20 obědů) se uskuteční dne:

Úterý 28. 1. 2020 od 10:15 hod. v **Lazcích**; od 10:30 hod. v **N. Hradečné** (u obchodu), od 10:35 hod. v **N. Hradečné** (zastávka u Poláchu), od 10:50 hod. **dům pod. bydlení Troubelice.**

Středa 29. 1. 2020 v době rozvozu obědů: **Libina, Oskava, Mostkov, Šumvald, N. Dědina, Uničov, Medlov, Dědinka.**

Čtvrtek 30. 1. 2020 od 11:00 do 12:00 hod. v **kanceláři stravovny v Troubelicích.**

Zaměstnanci (30 Kč) **600,- Kč.** Ostatní (65 Kč) **1 300,- Kč.** Oskava, Paseka (70,- Kč) **1 400,- Kč.**