



Jídelní lístek

Platný od: 22. 10. 2018 do: 26. 10. 2018

pondělí 330 ml polévka **Bramborová** (a 1, 9)

1. 100 g **Vepřové ragú na zelenině**, 200 g **dušená rýže** (a 1, 9)
2. 300 g **Francouzské brambory**, 50 g **okurek** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Lívanečky s marmeládou** (a 1, 3, 7)

úterý 330 ml polévka **Vývar s polévkovou zavářkou** (a 1, 3, 9)

1. 220 g **Kuřecí stehno na paprice**, 200 g **přílohové těstoviny** (a 1, 3, 7, 9)
2. 150 g **Fazolové lusky na smetaně**, 2 ks **vař. vejce**, 200 g **vař. brambor** (a 1, 3, 7)
3. 300 g **Rajčatový salát s balkánským sýrem**, 2 ks **bulka** (a 1, 3, 7)

středa 330 ml polévka **Čočková** (a 1, 9)

1. 100 g **Vepřový plátek v sýrovém těstíčku**, 200 g **vařený brambor** (a 1, 3, 7)
2. 300 g **Jablková žemlovka** (a 1, 3, 7)
3. 250 g **Řáholecký salát**, 2 ks **rohlík** (a 1, 3, 7, 9)

čtvrtek 330 ml polévka **Česneková s vejcem a bramborem** (a 1, 3, 9)

1. 100 g **Vepř. výpečky**, 200 g **hlávkové zelí**, 200 g **houskový knedlík** (a 1, 3, 7)
2. 300 g **Těstovinový salát s kuřecím masem** (a 1, 3, 9)
3. 250 g **Rybí salát**, 2 ks **rohlík** (a 1, 3, 7, 14, 10)

pátek 330 ml polévka **Vývar s rýží a hráškem** (a 1, 9)

1. 120 g **Vepřenky s cibulí a hořčicí**, 200 g **vařený brambor** (a 1, 3, 10)
2. 300 g **Špagety po milánsku sypané sýrem** (a 1, 3, 9)

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

(číslo uvedené v závorce za jednotlivými jídly)

1 Obiloviny obsahující lepek (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich. 2 Korýši a výrobky z nich. 3 Vejce a výrobky z nich. 4 Ryby a výrobky z nich. 5 Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich. 6 Sójové boby (sója) a výrobky z nich. 7 Mléko a výrobky z něj. 8 Skořápkové plody a výrobky z nich – všechny druhy ořechů. 9 Celer a výrobky z něj. 10 Hořčice a výrobky z ní. 11 Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich. 12 Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂. 13 Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj. 14 Měkkýši a výrobky z nich.

Vedoucí kuchařka: Marešová Jaroslava: tel. č.: 606 746 806; **Kancelář stravovny:** tel. č.: 585 032 260

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej jídel do jídlonosičů, mimo termo obalových, na vlastní riziko. Gramáže jídel jsou uvedeny v syrovém stavu. ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně.



Prodej stravenek na měsíc listopad 2018 (22 obědů) se uskuteční dne:

Středa 24. 10. 2018 v době rozvozu obědů: **Libina, Šumvald, N. Dědina, Uničov, Medlov, Dědinka;**

Čtvrtek 25. 10. 2018 od 11:00 do 12:00 hod. v **kanceláři stravovny v Troubelicích;**

Úterý 30. 10. 2018 od 10:15 hod. v **Lazcích;** od 10:30 hod. v **N. Hradečné** (váha v Tagrosu), od 10:45 hod. v **N. Hradečné** (zastávka u Poláchu), od 10:50 hod. **dům pod. bydlení Troubelice.**

Zaměstnanci (30,- Kč/oběd) => **660,- Kč.** Ostatní (65,- Kč/oběd) => **1 430,- Kč.**